

GROUPE EST



**Compte- rendu
rencontre du**

17 02 2020 à Rennes

11 participant.es

Violences sexistes et sexuelles au travail, quelles conséquences pour la victime, quelles responsabilités en tant que professionnel.les ?»

Poursuite de la première rencontre d'octobre dernier sur ce thème.

Déroulé

14h : Accueil et actualités, échanges d'infos sur les discriminations

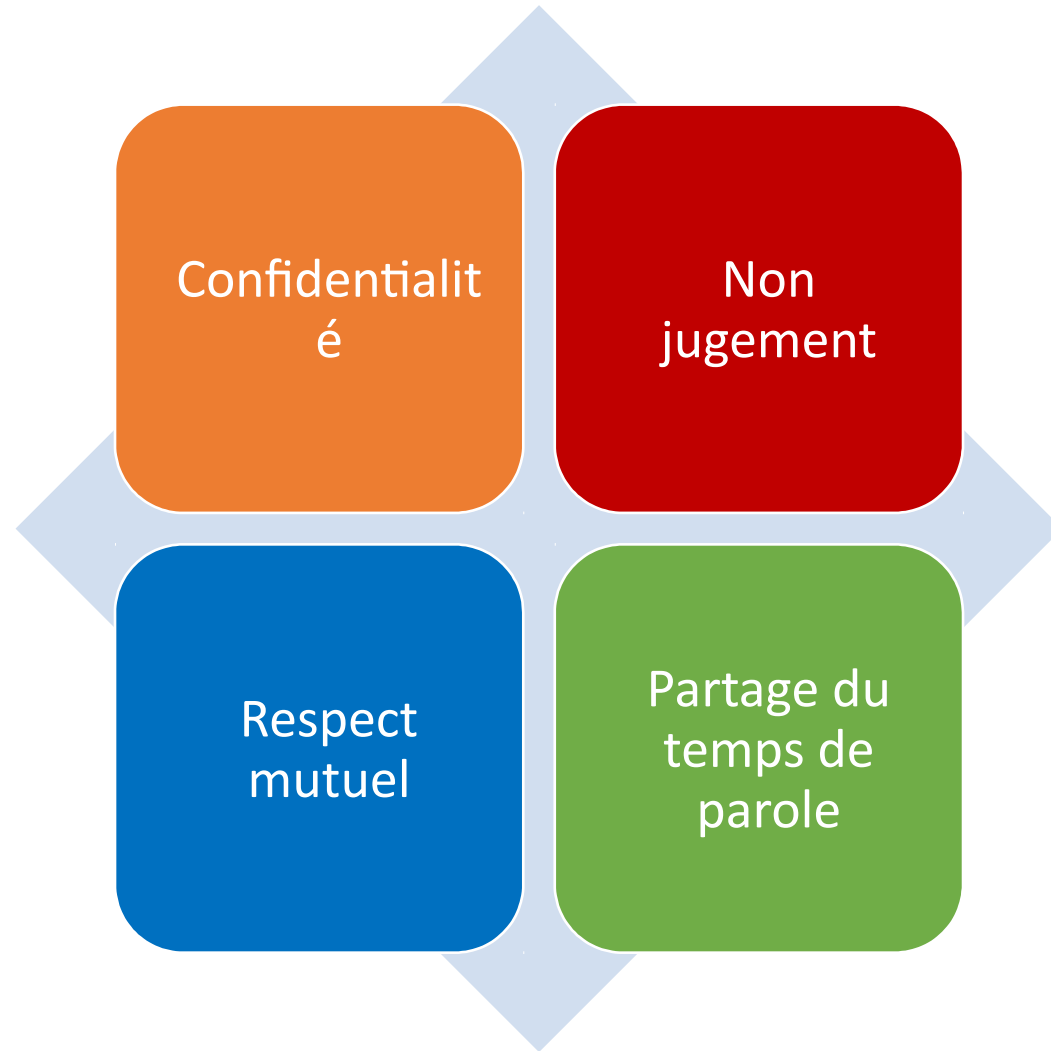
14h30 à 16h40 : Violences sexistes et sexuelles au travail :

- Quelles conséquences pour la victime ? pour l'équipe, l'organisation et la société ? Quelles peuvent être les stratégies des victimes, des personnes qui agressent, des témoins, collègues, responsables ?
- Que peut-on et doit-on faire ?

16h40 à 17h : Quelles suites pour la l'année 2020 ?



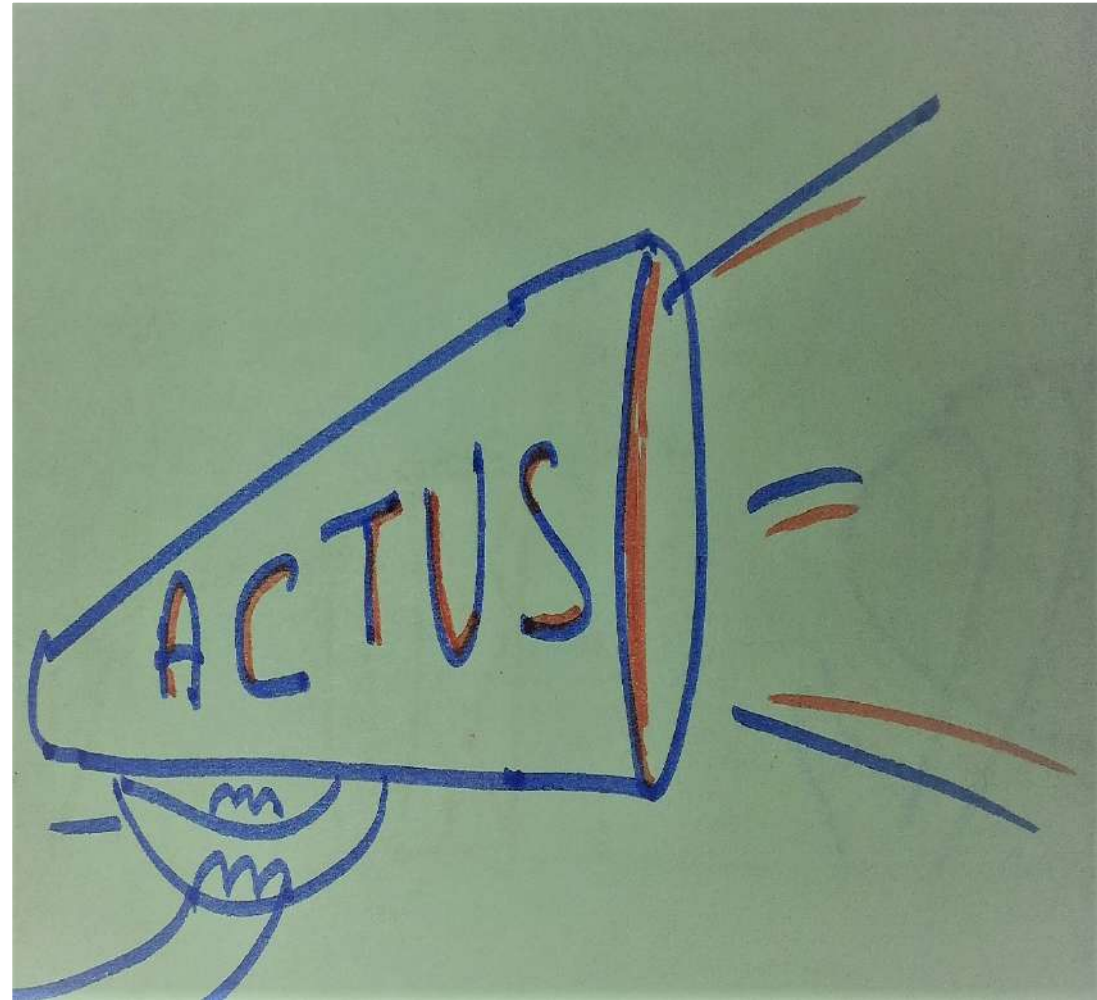
Le cadre de travail





Le déroulé de la rencontre...

- ★ Actualités et présentation des participant-es
- ★ Atelier « VSST », suite.
- ★ On se revoit quand ? On aborde quel thème ?

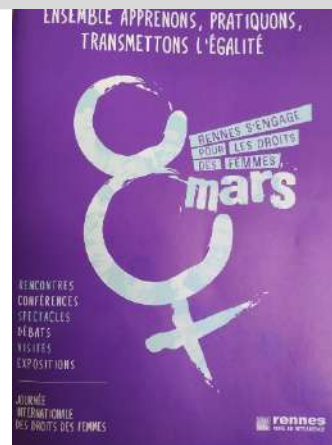



locales

ou

nationales

Quelques évènements dans le cadre du mois de mars



 JEUDI 12 MARS

LA PÉRILLE MORTELLE

Représentation One woman show féministe :
« Typhaine D a écrite et interprétée pour la première fois ce texte « La Pérille Mortelle » en résistance aux élucubrations affolées de l'académie française, qui déclarait en 2017, avec toute la mesure que nous connaissons aux « Immortels », que l'écriture inclusive constituait pour la langue française un « péril mortel » (rien que ça !) ; ces blancs messieurs combattante la démasculinisation du langage en agitante fébrilement les arguments les plus iniques qui solent. Une riposte s'imposait, taraudait l'autrice : la voilà ! »

Organisée par Association Rencontre et Culture en partenariat avec la Maison de Quartier de Villejean

20h30
Maison de Quartier
Villejean
Rue de Bourgogne
Université Villejean ou
Kennedy

 MERCREDI 18 MARS



COURS SANS SAC

Spectacle vivant où Elle vient vider ses sacs en kraft pour s'interroger sur le travail, la violence conjugale, les migrants... Mais comment Fuck allons-nous faire ? En utilisant la puissance des mots, des objets mais aussi du corps et de la danse, Elle fait implorer chaque sac comme autant de certitudes trop vite établies...
Spectacle de et joué par Marion Pannetier.

Organisé par Déclic-Femmes en partenariat avec association 3 regards Léo Lagrange /Compagnie Ty Pestac / Mouvement de la Paix

19h
Maison Internationale
de Rennes
7 quai Châteaubriand
République

Quelques évènements dans le cadre du mois de mars

Livres

- « Le consentement » de Vanessa Springora. Editions Grasset.
- « La mère morte » de Blandine de Caunes. Edition Stock.
- « Ceux que je suis » d'Olivier Dorchamps Editions Finitude
- « Le Harcèlement sexuel » de Muriel Salmona. Que sais je ? 1ere édition 2019.

Vidéo

- « Journée relax dans la vie privilégiée d'un homme ».

Quelques évènements dans le cadre du mois de mars

Etude
S



<http://icmigrations.fr/defacto/defacto-012/>

VSST : Objectif de la rencontre



Comprendre les conséquences des violences sexistes et sexuelles



S'interroger sur ce qui est fait ou pourrait se faire dans nos organisations respectives.

Trois temps

1/ Témoignage d'une victime et apports sur l'intersectionnalité

2/ Découverte des phases de la sidération

3/ Que faire en tant que victime, témoin, encadrant.es...

Témoignage d'une victime et apports sur l'intersectionnalité

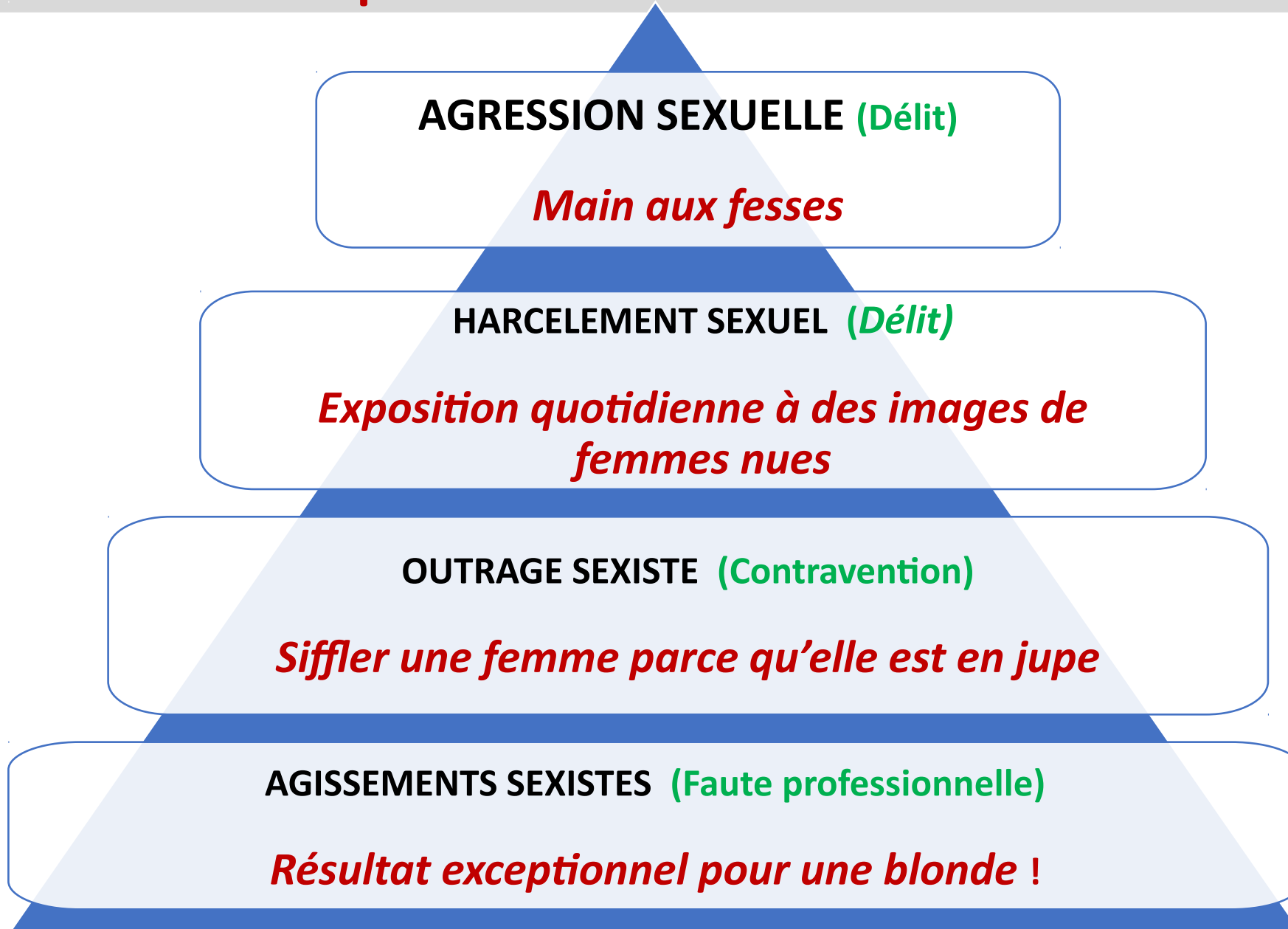
Attention cela peut être douloureux ! Faire ressortir des souvenirs...

ARTE RADIO EXTRAIT

« Sexisme ordinaire en milieu tempéré »

Ecoute d'un témoignage, rapport d'étonnement en sous-groupes suivi d'un change en collectif (un exemple parmi les questions débattues : *comment expliquer qu'aucun homme de l'entreprise n'a réagi ?*).

Gradation et exemples



La sidération

De quoi parle-t-on ?

- Vidéo de Muriel Salmona
- Echanges en collectif sur les points clés à retenir

Extrait d'une brochure à destination pour les jeunes support pour les jeunes de Muriel Salmona

Comment les violences te rendent-elles malade ?

Les mécanismes du psychotraumatisme :

Sous l'effet de la douleur, de la peur, de l'incompréhension, parce qu'on ne peut pas s'enfuir, le cerveau se bloque, il est comme paralysé, on appelle ça la sidération, ça nous empêche souvent de réagir, c'est normal (on n'a pas le droit de te reprocher de n'avoir pas pu crier, dire non, te défendre ou fuir).

On est envahi alors par un état de stress extrême que le cerveau ne peut plus contrôler.

Ce stress est dangereux pour le coeur et les neurones, et pour les protéger le cerveau « disjoncte » pour éteindre le stress, comme dans un circuit électrique en survoltage.

Pour disjoncter, il fabrique des drogues naturelles qui anesthésient, on se « dissocie », on se divise intérieurement, on est comme en morceaux, ça permet d'avoir moins mal :

- ... le corps est là, mais la pensée est ailleurs
- ... on peut avoir l'impression d'être sorti son corps
- ... on peut ne plus sentir son corps alors qu'on voit tout
- ... on peut être paralysé
- ... on peut croire que ce n'est pas réel
- ... on peut rire bizarrement alors qu'on a mal et qu'on a peur.

Extrait d'une brochure à destination pour les jeunes support pour les jeunes de Muriel Salmona

... Mais cette dissociation empêche que le cerveau stocke correctement ce qui s'est passé dans son « disque dur » pour le mémoriser normalement.

Les souvenirs aussi sont en morceaux.

Tu peux oublier tout ou une partie des violences que tu as subies, et certains souvenirs peuvent revenir longtemps après.

En plus, ces souvenirs, à cause de la disjonction, sont différents des autres, ils restent bloqués dans une zone du cerveau : même quand la violence est ancienne, on dirait que ça vient de se passer ou même que c'est encore en train de se passer lors de flashbacks, de cauchemars, de crises de panique. Et, comme une machine à remonter le temps, ça revient chaque fois qu'il se passe quelque chose qui te rappelle les violences : un geste, un mot, un endroit, une odeur, une douleur, un stress, quelqu'un qui ressemble à l'agresseur, un film, etc.



C'est ce qu'on appelle la mémoire traumatique

La vie devient comme un champ de mines où la « mémoire traumatique » risque d'exploser dans ta tête à chaque pas, en réveillant à chaque fois les mêmes sensations, la même peur, la même panique, les mêmes douleurs, les mêmes odeurs, les mêmes bruits, les mêmes injures et les phrases assassines entendues...

Alors on essaie d'éviter de marcher sur les mines, on évite tout ce qui peut nous rappeler les violences, on évite d'y penser, d'en parler.

Si trop de choses rappellent les violences ou si les violences continuent, on essaie alors de s'anesthésier en consommant du tabac, de l'alcool, des drogues, de faire « disjoncter » le cerveau exprès, pour avoir moins mal.



Echanges de pratiques

- Travail en binôme
- Vous avez observé ou assisté à une situation/expérience sexiste

Présentez-vous réciproquement cette situation

Recherchez les arguments à développer face à la situation afin de répondre en tant que témoin

Mise en commun

Exemples d'affiches pour prévenir les violences

Vous êtes victime ou témoin de :

*blagues dégradantes sur les femmes,
harcèlement sexuel, baiser forcé,
main sur les fesses ?*

**Ces actes sont
condamnés par la loi.**

STOP
**AUX VIOLENCES
SEXISTES
ET SEXUELLES
AU TRAVAIL**



Vous pouvez trouver de l'aide auprès de :

Encadrant et encadrante, Service RH, Médecine du travail,
Psychologue, Service social, représentant et représentante
du personnel, organisation syndicale, Défenseur des droits,
associations (01 45 84 24 24 - ligne d'écoute de l'AVFT, Association
européenne contre les violences faites aux femmes au travail).

La loi condamne : L'agissement sexiste (art. 6 bis de la loi n°83-634) / L'outrage sexiste
(art.621-1) du Code pénal / le harcèlement sexuel (art. 222-33 du Code pénal) / l'agression sexuelle
(art.222-22 du Code pénal) / le viol (art. 222-23 du Code pénal)



Pour aller plus loin ...

- Ressources : gratuites et téléchargeables sur le site HUBERTINE AUCLERT



Ressources locales

LA BOÎTE À OUTILS

LES STRUCTURES DE PRISE EN CHARGE

HÔTEL DE POLICE

> 02.99.79.86.28
22 Bd de la Tour d'Auvergne - 35000 Rennes

Une assistante de service social et une psychologue à temps plein pour vous écouter et vous accompagner dans la démarche de dépôt de plainte.

LE PREJ

Point Accueil Ecoute Jeune : cellule d'écoute et d'orientation des victimes.

> 02.99.31.47.48
4 bis cours des alliés (au sein du CRIJ), Rennes

LE PLANNING FAMILIAL 35

> 02.99.31.54.22
11 Bd du Maréchal de Lattre de Tassigny, Rennes

VIOL INFO FEMMES

Plateforme téléphonique d'information et d'orientation, du lundi au vendredi de 10h à 19h.
> 0800.05.95.95

CIDFF 35

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles.
> 02.99.30.80.89
15 rue de la quintaine, Rennes

SOS VICTIMES 35

Accueil et accompagnement juridique et psychologique
> 02.99.35.05.07
> sos-victimes-35@wanadoo.fr
9 bis, boulevard Sébastopol, Rennes

LES LIEUX OÙ ECHANGER SUR LE HARCELEMENT DE RUE

STOP HARCELEMENT DE RUE - RENNES

> stopharcelamentderuerennes@gmail.com
> www.facebook.com/pg/StopHDR35/

FAVE TA SHINEK

Un Tumblr et des réseaux sociaux qui dénoncent le harcèlement de rue.

LES NUMÉROS EN CAS DE DANGERS IMMINENTS

17 N° de la police gratuit. Indiquez votre identité, votre localisation et le motif de votre appel.

114 Permet d'envoyer gratuitement des SMS quand on est sourd ou malentendant. Une alerte est simultanément envoyée à la police, aux pompiers et au SAMU. Une réponse vous indique la marche à suivre en attendant les secours.

3117 N° d'urgence de la SNCF pour formuler une demande de secours même depuis un train en marche.

3919 Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de toutes formes de violences ainsi qu'à leur entourage. Anonyme, gratuit, disponible 7j/7.

112 N° d'urgence européen gratuit.

LES APPLIS UTILES

Hands away

Pour poster des alertes géolocalisées ou apporter son aide si on se trouve à proximité d'une agression.

App-Elles

Elle compte trois fonctions : alerte agression pour prévenir ses proches et contacter les secours, écoute téléphonique pour les violences et soutien et informations des associations.

SE DÉFENDRE

"Répondons!"

Un tumblr de réparties utiles pour se défendre verbalement.

Projet Crocodiles

Un projet BD de Thomas Mathieu illustrant des témoignages de harcèlement en dessins.

Un portail pour signaler les violences sexistes et sexuelles

<https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/Infos-pratiques/Signalement-de-s-violences-sexuelles-et-sexistes>

Intersectionnalité

Ce que nous montre l'étude ...

A large, bold, white letter 'D' is centered on a solid blue rectangular background.

Les violences sexistes au travail sous l'angle de la banalisation des propos et comportements sexistes

à partir du baromètre de la perception des discriminations dans l'emploi (Défenseurs des Droits et Organisation Internationale du Travail, 2018)

Soulignant notamment la double exposition des femmes perçues comme « non blanches »

Résumé



Pour sa 11^e édition, le Baromètre de la perception des discriminations dans l'emploi réalisé par le Défenseur des droits et l'Organisation internationale du travail (OIT) donne à voir l'exposition de la population active aux propos et comportements sexistes, homophobes, racistes, liés à la religion, handiphobes ou liés à l'état de santé au travail. En effet, le phénomène est loin d'être isolé : près d'une personne sur quatre déclare avoir déjà fait l'objet de ce type de propos ou comportement. L'enquête met notamment en évidence la récurrence du cumul de propos et comportements stigmatisants avec d'autres formes d'hostilité et de dévalorisation du travail pour certaines catégories de personnes. Or, selon le Défenseur des droits, le harcèlement discriminatoire peut non seulement prendre la forme d'actes ouvertement liés à un critère de discrimination, mais aussi s'alimenter d'un continuum de dévalorisations et de comportements hostiles simultanés.

Echantillon de 5 117 personnes représentatif de la population de France métropolitaine en termes d'âge, de sexe, de catégorie professionnelle et de niveau de diplôme.

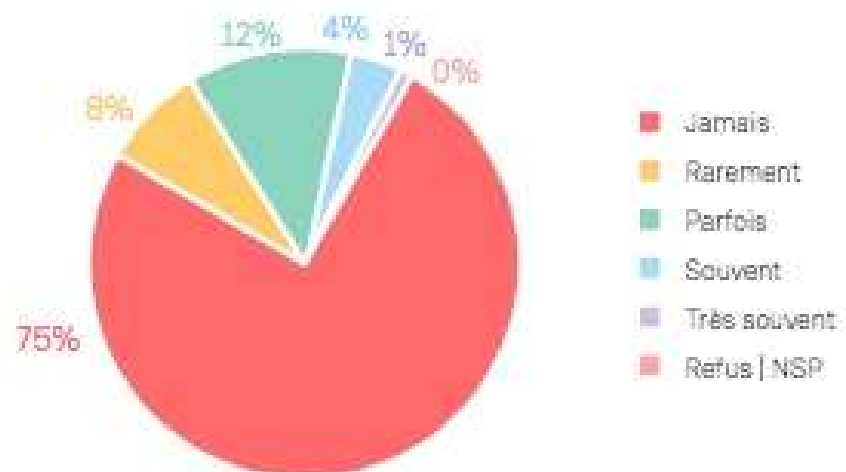
Les résultats utilisés dans le cadre de la présente étude sont analysés pour la seule population active (3 551 personnes).

Une personne sur quatre a été confrontée à des propos ou comportements stigmatisants

Un quart des personnes répondantes ont déclaré avoir fait au moins une fois l'objet de propos ou comportements stigmatisants depuis les cinq dernières années. Ces attitudes hostiles sont rapportées comme très fréquentes dans 5% des cas et peu fréquentes (rarement et parfois) dans 20% des situations.

Ces expériences sont rapportées de façon sensiblement équivalente dans les différents secteurs de l'emploi.

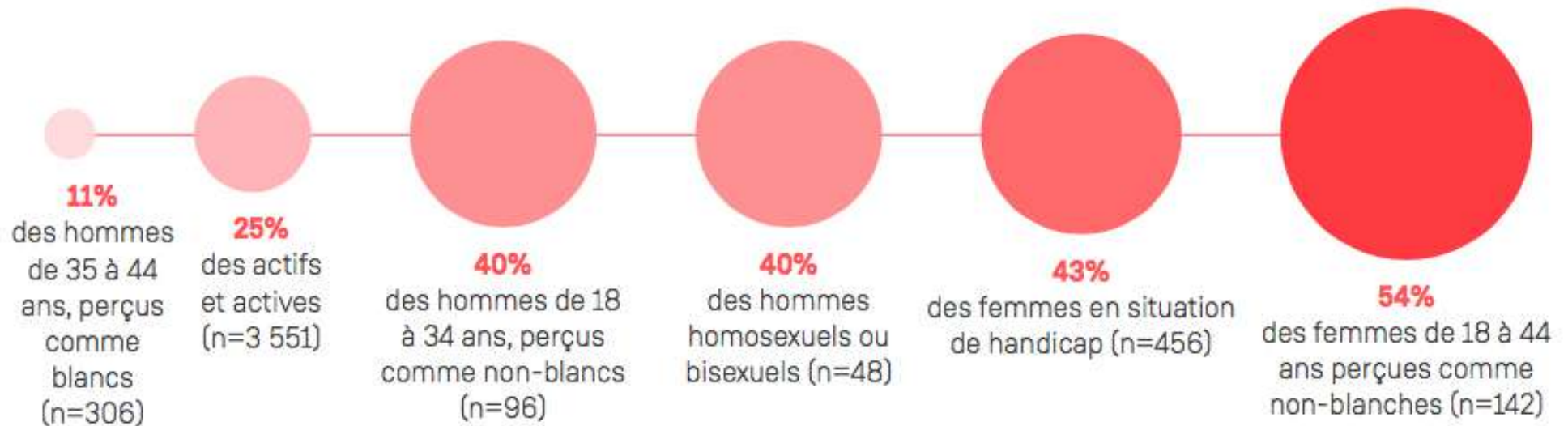
Expérience de propos et comportements sexistes, homophobes, racistes, liés à la religion, handiphobes ou liés à l'état de santé au cours des 5 dernières années



Une approche intersectionnelle des discriminations pour appréhender ce phénomène dans toute sa complexité.

Les jeunes femmes non blanches sont les plus exposées par des comportements stigmatisants au travail (54% des femmes de 18 à 44 ans sont concernées).

Répartition des expériences de propos et comportements sexistes, racistes, homophobes, liés à la religion, handiphobes ou liés à l'état de santé au travail, pour certains groupes sociaux



Lecture : Sur les 48 hommes qui se déclarent homosexuels ou bisexuels interrogés dans l'enquête, 40% rapportent avoir été confrontés au moins une fois à un propos ou comportement sexiste, homophobe, raciste, lié à la religion, handiphobe ou lié à l'état de santé.

Prochain RDV, quels thèmes ?

Le 20 mars, journée à Lanester. Thème : les violences sexistes et sexuelles au travail.

Le 28 avril, 9h à Lamballe (MJC). Thème : L'accueil des migrant·e·s

Le 11 mai, après-midi à Rennes (locaux d'Oxalis, place du Colombier). Thème : le handicap.

Le 16 juin, journée régionale à Rennes. Maison de quartier de Villejean. Thème : Les discriminations (avec le troupe de Théâtre forum « Naje »).